



Bra att veta

Promenad med valp

Månader	Minuters promenad:
3	10
4	15
5	20
6	30
7	40
8	50
9	60

När hunden är ett år gammal orkar den gå ca 1-2 timmar per dag. Ett par gånger i veckan kan man cykla med den ca 30 minuter under förutsättning att du har HD/AD-röntgat hunden (ska inte göras före 1 år).

Ägg i fodret!

Ägg innehåller många näringsämnen. Dock skall man vara försiktig med att ge hunden rå äggvita. Ägg är ett bra livsmedel för hundar. Det är mycket näringsrikt och innehåller många proteiner, mineraler och vitaminer. Äggula är mest näringsrik och innehåller bland annat mycket A-vitamin och B-vitaminer. Gulan innehåller också relativt mycket fett. När man ger ägg bör man antingen ge endast gulan till hunden eller så kan man servera ägget kokt eller stekt. Detta på grund av att rå äggvita hindrar upptagning av vissa näringsämnen.

Rå äggvita innehåller nämligen avidin och antitrypsin.

Avidin är ett protein som binder B-vitaminen Biotin till sig och gör att kroppen inte kan ta upp Biotinet som finns i fodret. Speciellt mycket avidin finns i kalkonägg.

Antitrypsin är ett protein som blockerar enzymet trypsin i tunntarmen.

Trypsinet behövs för att kroppen skall kunna ta upp protein ur fodret.

Om trypsin blockerats, så minskar upptagningen av protein.

Både avidin och antitrypsin förstörs vid upphettning.

Kort sagt, så finns risk för Biotin-brist och minskad upptagning av protein vid utfordring av rå äggvita.

Om man kokar, steker äggvitan, undviker man detta.

Givetvis gör det inget om hunden äter rå äggvita någongång emellanåt, men ger man ägg mer regelbundet, så ska man se till att ägget antingen är tillagat, eller så ger man bara äggulan.

Källa:

Hundmat boken av Mari Sallander, Åke Hedhammar, Åsa Lindholm, 2001
National Encyklopedin – <http://www.ne.se>